



PILATES

PRO VŠECHNY

SOBOTNÍ DVOUHODINOVKA

KDY: sobota **17.10.2026** od **8:00** do **10:00**

KDE: Mateřská škola V zahradě
Žitavská 122, 460 01 Liberec

Co Vás čeká:

120 minut intenzivního cvičení Pilates s pořádným protažením, celkové uvolnění a lepší nálada po celý zbytek víkendu 😊

Přijďte si dát pořádně do těla!

Cena: **300,-Kč**

Přihlášení: telefonicky přes SMS zprávu či osobně u mě na lekcích

Více informací na tel. **739 504 411**

Ing. Věra Suchardová
www.pilatesmasazeliberec.cz

tel.: **739 504 411**
e-mail: verka@pilatesmasazeliberec.cz